



Subdirección de Operaciones  
Depto. Apoyo Gestión Asistencial

## SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DE PACIENTES

### HIDRATACIÓN DE PACIENTES SEGÚN RÉGIMEN



La siguiente tabla indica la cantidad de vasos con hidratación corresponde a los líquidos adicionales a las raciones las cuales serán distribuidos dos veces al día, entregadas junto a la bandeja de alimentación de los servicios de Desayuno y Once:

RÉGIMEN	CANTIDAD AL DÍA (centímetros cúbicos)	FRACCIONAMIENTO
LÍQUIDO – LÍQUIDO FRÍO	1000 cc	500 cc am - 500 cc pm
PAPILLA LIVIANA - SIN RESIDUOS - HIPOPURINICA - 180 CHO	1000 cc	500 cc am - 500 cc pm
HIPOPROTEICO	1000 cc	500 cc am - 500 cc pm
HIPOSÓDICO	1000 cc	500 cc am - 500 cc pm
PREESCOLAR COMÚN	1000 cc	500 cc am - 500 cc pm
PREESCOLAR LIVIANO	1000 cc	500 cc am – 500 cc pm
COMÚN	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
LIVIANO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
LIVIANO CELIACO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
ESCOLAR LIVIANO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
ESCOLAR COMÚN	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
HIPOCALÓRICO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
HIPERCALÓRICA	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
HIPERPROTEICO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
SIN RESIDUOS	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
ALTO EN FIBRA	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm
HIPOGLUCÍDICO	2000 cc	1000 cc am - 1000 cc pm

Constanza Caro - Javiera Zamora  
Nutricionistas - Referente Técnico  
Anexo 552564 - 552563  
[Referentealimentacionhra@gmail.com](mailto:Referentealimentacionhra@gmail.com)  
Subdirección de Operaciones - Hospital Regional de Antofagasta